

# گروه تلگرام پانیک اتک

## گروه تلگرام پانیک اتک و همیاری اعضا

این گروه تلگرامی برای حمایت از افرادی که با پانیک اتک روبرو هستند ایجاد شده است. در اینجا می‌توانید با دیگران در مورد تجربیات خود صحبت کنید و از راهکارهای آنها آموختن کنید.



گروه تلگرام  
پانیک اتک  
برای همیاری  
ایجاد شده  
است.

## گروه تلگرام پانیک اتک مبارزه گروهی با هیولایی بنام پانیک:

- آیا شما از حملات پانیک رنج میبرید؟
- پانیک اتک رهایتان نمیکند. و مهمان ناخوانده شماست؟
- آیا این بیماری به هیولایی برایتان تبدیل شده است؟
- احساس میکنید که دیگران درکتان نمیکنند؟ و حمایت کافی دریافت نمیکنید؟
- احساس میکنید که نیاز به یک همدل و همدرد دارید؟

نیاز به مشورت با کسانی که درکتان میکند دارید؟

پس به گروه تلگرام پانیک اتک بپیوندید.

## همیاری در گروه چت بیماران پانیک.

حس یکی بودن، امیدواری در این گروه تاثیر خوب و فوق العاده ایی بر روحیه بر مبتلایان به این بیماری دارد.

علاوه بر آن چت در گروه تلگرام حملات هراس؛ به شناخت هر چه بیشتر و بالابردن آگاهی و کسب اطلاعات جدید منجر میشود.



**□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□**

پانیک اتک در گروه بیماریهای اضطرابی قرار گرفته است؛ درمان این بیماری بسیار پیچیده و مشکل میباشد.

مسئله تجربیات معنوی دیگر افراد گروه میتواند مورد استفاده بیماران دیگر قرار گیرد.

کسانی هستند که با این هیولا مبارزه کرده اند و توانسته اند آن را رام و شکست دهند.

آنها در گروه از تجربیات خود برای کسانی که تازه به این بیماری روحی مبتلا شده اند میگویند. و بهتر از هر کسی میتوانند شما را درک کنند.

## **آیا پانیک اتک یک هیولاست؟!**

بله میتواند باشد! در صورتی که شما در ذهن خود آن را هیولا کرده باشید!

هر چه آن را بزرگ و غیر قابل مهار بدانید؛ رفته رفته در ذهنتان به هیولایی ترسناک تبدیل میشود.

با عضویت در گروه تلگرام یاد میگیرید که با چه روشی میتوان آنرا مهار کرده و شکست دهید. و دوباره بتوانید مثل روزهای قبل از آن زندگی کنید. و از زندگی لذت ببرید.

**شما هم میتوانید با عضویت در این گروه به خود و دیگران کمک کنید.**

با کمک به دیگران حس خوبی به شما میدهد که شما را دوباره به زندگی شاد و سراسر امید و تحرک بازمیگرداند.

## در این گروه ما هم کنارتان هستیم:

ما هم در این گروه کنار شما هستیم. جدیدترین روشهای درمان را در گروه منتشر میکنیم.

مقالات پزشکی را درمورد آن از سایتهای پزشکی معتبر برایتان ترجمه میکنیم و آن را به اشتراک میگذاریم.

روشهای مختلف درمان را در این گروه منتشر میکنیم. وازهمه توان خود را برای راهنمایی شما استفاده میکنیم.

از روشهای غیر دارویی برای غلبه بر این بیماری قرن مطالب مفیدی منتشر میکنیم.

ویدئوی سایت در آپارات:

[راهنمای بیشتر ادمین سایت](#)

[صفحه خانه سایت](#)

## برای عضویت لینک زیر کلیک کن

[restrict paid=true]

**[لینک گروه](#):**

[restrict/]

ما میخواهیم از تجربیات دیگران استفاده کنید و یک اجتماع همیاری حرفه ای و مفید با آخرین مقالات منتشر شده در این زمینه منتشر کنیم. و تا آخرین مراحل راهنمایان کنیم. مسلماً روز به روز به اعضای گروه افزوده خواهد شد. و این هزینه کم در مقابل بهبودی و غلبه بر این بیماری قرن کاملاً بصرفه و به سود شما میباشد.

پیشنهاد میکنیم اگر از این هیولا رنج میبرید. و میخواهید به بهبودی کامل برسید. حتماً عضو گروه بشوید. تا گام موثر را قدم به قدم بردارید.

با امیدو آرزوی سلامتی و شادکامی برای شما.