

# گروه تلگرام چت بارداری

# گروه تلگرام چت بارداری

این گروه تلگرامی برای مادران باردار و کسانی که قصد بارداری دارند، به منظور تبادل نظر، پرسش و پاسخ و دریافت اطلاعات مفید در مورد بارداری، زایمان و مراقبت از نوزاد تشکیل شده است. هدف از ایجاد این گروه، کمک به یکدیگر و رفع نگرانی‌ها است. برای عضویت در این گروه، لطفاً به لینک زیر مراجعه کنید.



گروه تلگرام  
چت بارداری

پرسشهایی که در اینترنت نیافته اند، و نیاز دارند از تجربه همدیگر استفاده کنند تا بتوانند نگرانی‌های بی‌مورد خود را در طی این دوران استرس‌زا رفع کنند.

## گروه تلگرام چت بارداری و اهداف آن:

سلام??? اهداف گروه تلگرام چت بارداری :

✓ افزایش آگاهی این دوران با کمک همدیگر ✓ دستیابی به آرامش فکری در مدت بارداری ✓ گفتگو و آگاهی نقش تغذیه در طول بارداری ✓ پرسش از همدیگر در چت خصوصی ✓ همیاری در بین اعضای گروه و رفع مشکلات و...

## امکان چت با یکدیگر بصورت خصوصی:

اگر پرسشی دارید که نمیتوانید در چت عمومی مطرح نمایید بصورت خصوصی با یکدیگر صحبت کنید، و نیازی نیست که در گفتگوی عمومی آن را منتشر کنید.



امکان چت  
خصوصی در گروه

## مطالب مفید برای دوران بارداری:

سعی شده مطالب مفید و علمی در گروه بتدریج درج گردد. تا آگاهی مادران جوان افزایش یابد. از جمله نقش تغذیه در این دوران، و بالابردن اطلاعات پزشکی در طول بارداری، ویتامین های ضروری برای این دوران چیست؟ آیا میتوان خودسرانه ویتامینها و مکمل ها را مصرف کرد. هفته به هفته بارداری چه تفاوتی با یکدیگر دارند. شما لازم است چه کاری برای بدنیا آوردن کودک سالم نیاز دارید. این گروه جدیداً ایجاد گردیده است و مطمئناً روز به روز به تعداد آن افزوده خواهد شد. گروه را به دوستان خود که نیاز به راهنمایی دارند معرفی کنید.

## لینک گروه تلگرام سلامتی در بارداری: .

شما راحتی میتوانید از لینک زیر به عضویت گروه تلگرام فوق پیوندید و از مطالب مفید استفاده کنید: [برای عضویت در گروه کلیک کنید.](#)

این گروه جدید ایجاد گردیده و تا این تاریخ منبر و اعضای کمی دارد. ولی هیچ یک از کاربران فیک و یا از طرق دیگر به گروه افزوده نشده است. و اصولاً این کار خلاف قوانین گروه است. بنابراین برای افزایش منبر منتظر بمانید

دیدن ویدیو

[ایراوب - طراحی و توسعه وب سایت](#)

# گروه تلگرام پانیک اتک

## گروه تلگرام پانیک اتک و همیاری اعضا

این گروه تلگرامی برای حمایت از افرادی که با پانیک اتک روبرو هستند ایجاد شده است. در این گروه می‌توانید با افراد دیگری که با شما هم‌درد دارید، صحبت کنید و از تجربیات آنها بیاموزید.



گروه تلگرام  
پانیک اتک  
برای همیاری  
ایجاد شده  
است.

## گروه تلگرام پانیک اتک مبارزه گروهی با هیولایی بنام پانیک:

- آیا شما از حملات پانیک رنج می‌برید؟
- پانیک اتک رهایتان نمی‌کند. و مهمان ناخوانده شماست؟
- آیا این بیماری به هیولایی برایتان تبدیل شده است؟
- احساس می‌کنید که دیگران درکتان نمی‌کنند؟ و حمایت کافی دریافت نمی‌کنید؟
- احساس می‌کنید که نیاز به یک همدل و همدرد دارید؟

نیاز به مشورت با کسانی که درکتان می‌کند دارید؟

پس به گروه تلگرام پانیک اتک بپیوندید.

# همپاری در گروه چت بیماران پانیک.

حس یکی بودن ، امیدواری در این گروه تاثیر خوب و فوق العاده ای بر روحیه بر مبتلایان به این بیماری دارد.

علاوه بر آن چت در گروه تلگرام حملات هراس؛ به شناخت هر چه بیشتر و بالابردن آگاهی و کسب اطلاعات جدید منجر میشود.



## ؛ : □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□

پانیک اتک در گروه بیماریهای اضطرابی قرار گرفته است؛ درمان این بیماری بسیار پیچیده و مشکل میباشد.

مسلمانیان تجربیات معنوی دیگر افراد گروه میتوانند مورد استفاده بیماران دیگر قرار گیرد.

کسانی هستند که با این هیولا مبارزه کرده اند و توانسته اند آن را رام و شکست دهند.

آنها در گروه از تجربیات خود برای کسانی که تازه به این بیماری روحی مبتلا شده اند میگویند. و بهتر از هر کسی میتوانند شما را درک کنند.

## آیا پانیک اتک یک هیولاست؟!

بله میتواند باشد! در صورتی که شما در ذهن خود آن را هیولا کرده باشید!

هر چه آن را بزرگ و غیر قابل مهار بدانید؛ رفته رفته در ذهنتان به هیولایی ترسناک تبدیل میشود.

با عضویت در گروه تلگرام یاد میگیرید که با چه روشی میتوان آنرا

مهار کرده و شکست دهید. و دوباره بتوانید مثل روزهای قبل از آن زندگی کنید. و از زندگی لذت ببرید.

**شما هم میتوانید با عضویت در این گروه به خود و دیگران کمک کنید.**

با کمک به دیگران حس خوبی به شما دست میدهد که شما را دوباره به زندگی شاد و سراسر امید و تحرک بازمیگرداند.

## **در این گروه ما هم کنارتان هستیم:**

ما هم در این گروه کنار شما هستیم. جدیدترین روشهای درمان را در گروه منتشر میکنیم.

مقالات پزشکی را درمورد آن از سایتهای پزشکی معتبر برایتان ترجمه میکنیم و آن را به اشتراک میگذاریم.

روشهای مختلف درمان را در این گروه منتشر میکنیم. وازهمه توان خود را برای راهنمایی شما استفاده میکنیم.

از روشهای غیر دارویی برای غلبه بر این بیماری قرن مطالب مفیدی منتشر میکنیم.

ویدئوی سایت در آپارات:

[ایراوب - طراحی و توسعه وب سایت](#)

[راهنمایی بیشتر ادمن سایت](#)

[صفحه خانه سایت](#)

## **برای عضویت در گروه :** **[لینک گروه](#)**

ما میخواهیم از تجربیات دیگران استفاده کنید و یک اجتماع همیاری حرفه ای و مفید با آخرین مقالات منتشر شده در این زمینه منتشر کنیم. و تا آخرین مراحل راهنمایان کنیم. مسلماً روز به روز به اعضای گروه افزوده خواهد شد. و این هزینه کم در مقابل بهبودی و غلبه بر این بیماری قرن کاملاً بصره و به سود شما میباشد.

پیشنهاد میکنیم اگر از این هیولا رنج میبرید. و میخواهید به بهبودی کامل برسید. حتما عضو گروه بشوید. تا گام موثر را قدم به قدم بردارید.

با امیدو آرزوی سلامتی و شادکامی برای شما.

## دوست یا بی با شماره

## دوست یا بی با شماره

دوست یا بی با شماره تلفن موبایل. وبسایت روباه گرام این امکان را برای کاربران سایت فراهم کرده است تا بتوانند با اشتراک شماره تلفن خود دوستان جدید از سراسر ایران پیدا کرده و در زمینه موضوعات سایت بحث کرده و به همدیگر کمک کنند.

برای دوستیابی لازم است که شماره تلفن خود را با کد فرستاده شده از طرف سایت تائید نمایید.

چون بدون تائید شماره با کد فرستاده شده امکان سوءاستفاده از شماره ها وجود دارد. بنابراین با تایید شماره تلفن خود ثابت میکنید که این شما هستید که شماره خود را به اشتراک می گذارید.

## قوانین دوست یا بی با شماره

1. در صورتی که کاربری با شماره تلفن خود با کد فرستاده شده اشتراک کند و این کد را به دیگران بدهد. یا این کد را در اختیار دیگران قرار دهد. یا این کد را در اختیار دیگران قرار دهد. یا این کد را در اختیار دیگران قرار دهد. یا این کد را در اختیار دیگران قرار دهد.

2. در صورتی که کاربری با شماره تلفن خود با کد فرستاده شده اشتراک کند و این کد را به دیگران بدهد. یا این کد را در اختیار دیگران قرار دهد. یا این کد را در اختیار دیگران قرار دهد. یا این کد را در اختیار دیگران قرار دهد.

این قوانین را در صورتی که با کد فرستاده شده اشتراک کنید. یا این کد را در اختیار دیگران قرار دهید. یا این کد را در اختیار دیگران قرار دهید. یا این کد را در اختیار دیگران قرار دهید.



دوست یابی با  
شماره موبایل

## دوست یابی با شماره در ربات تلگرام

دوست یابی با شماره موبایل از طریق ربات تلگرام ساخته شده توسط سایت روباه گرام انجام میشود. این ربات به جستجوی شماره ثبت شده می پردازد. و بصورت تصادفی شمارهها را انتخاب مینماید.

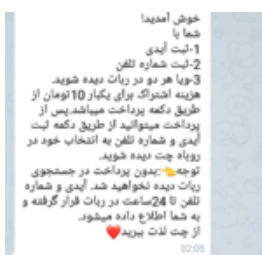
**توجه: این ربات به دو روش ثبت آیدی و یا ثبت شماره به انتخاب شما، در ربات اضافه میکند.**

هزینه ثبت آیدی و شماره در ربات 10 هزار تومان یکبار برای همیشه میباشد.

**توجه: فعالیت ربات متوقف شده است. و به جای آن از روبات @dostyab724\_bot استفاده میشود**

ولی برای ثبت کانال خود میتوانید. کانال یا آیدی خود را در نظرات همین پست بنویسید تا منتشر گردد.

این ربات دارای امکانات بسیار زیادی است. و تمام چت ها خصوصی میباشد.



# ربات



## تصاویری از ربات