

گروه تلگرام چت بارداری

گروه تلگرام چت بارداری

این گروه تلگرامی برای مادران باردار و کسانی که قصد بارداری دارند، یک فضای امن و حمایت‌آمیز است. در اینجا می‌توانید با دیگران تجربه‌های خود را به اشتراک بگذارید، سوالات خود را بپرسید و از توصیه‌های متخصصان بهره‌مند شوید. هدف ما از ایجاد این گروه، تسهیل فرآیند بارداری و کاهش استرس آن است.



گروه تلگرام چت بارداری

پرسشهایی که در اینترنت نیافته‌اند، و نیاز دارند از تجربه‌های دیگران استفاده کنند تا بتوانند نگرانی‌های بی‌مورد خود را در طی این دوران استرس‌زا رفع کنند.

گروه تلگرام چت بارداری و اهداف آن:

سلام??? اهداف گروه تلگرام چت بارداری :

✓ افزایش آگاهی این دوران با کمک همدیگر ✓ دستیابی به آرامش فکری در مدت بارداری ✓ گفتگو و آگاهی نقش تغذیه در طول بارداری ✓ پرسش از همدیگر در چت خصوصی ✓ همیاری در بین اعضای گروه و رفع مشکلات و...

امکان چت با یکدیگر بصورت خصوصی:

اگر پرسشی دارید که نمیتوانید در چت عمومی مطرح نمایید بصورت خصوصی با یکدیگر صحبت کنید، و نیازی نیست که در گفتگوی عمومی آن را منتشر کنید.



امکان چت خصوصی در گروه

مطالب مفید برای دوران بارداری:

سعی شده مطالب مفید و علمی در گروه بتدریج درج گردد. تا آگاهی مادران جوان افزایش یابد. از جمله نقش تغذیه در این دوران، و بالابردن اطلاعات پزشکی در طول بارداری، ویتامین های ضروری برای این دوران چیست؟ آیا میتوان خودسرانه ویتامینها و مکمل ها را مصرف کرد. هفته به هفته بارداری چه تفاوتی با یکدیگر دارند. شما لازم است چه کاری برای بدنیا آوردن کودک سالم نیاز دارید. این گروه جدیداً ایجاد گردیده است و مطمئناً روز به روز به تعداد آن افزوده خواهد شد. گروه را به دوستان خود که نیاز به راهنمایی دارند معرفی کنید.

انجام مشاوره تلفنی سریع با کارشناس مامایی:

این سایت این امکان را فراهم نموده است که بتوانید، از یک خانم لیسانسیه مامایی با تجربه مشاوره با کمترین قیمت داشته باشید. برای مشاهده از لینک زیر استفاده نمایید:

[دریافت مشاوره تلفنی با کارشناس مامایی](#) [سایت](#)

لینک گروه تلگرام سلامتی در بارداری:

شما راحتی میتوانید از لینک زیر به عضویت گروه تلگرام فوق بپیوندید و از مطالب مفید استفاده کنید

: [برای عضویت در گروه کلیک کنید.](#)

این گروه جدید ایجاد گردیده و تا این تاریخ منبر و اعضای کمی دارد. ولی هیچ یک از کاربران فیک و یا از طرق دیگر به گروه افزوده نشده است. و اصولاً این کار خلاف قوانین گروه است. بنابراین برای افزایش ممبر منتظر بمانید.